

## Merkblatt Krankenkasse Vergütung

Folgende Krankenkassen haben aufgrund Recherchen unten aufgeführte Angaben gemacht:

Krankenkasse	Vergütung über Zusatzversicherung
Agrisano	Keine Vergütung.
AMB	Keine Vergütung.
Assura	Keine Vergütung.
atupri	MBSR Kurse als gesundheitsfördernde Massnahme. Alle gesundheitsfördernden Massnahmen werden pro Jahr zusammengezählt. MIVITA REALA: 50% max. 200.00/Jahr MIVITA EXTENSA: 50% max. 300.00/Jahr DIVERSA: 50% max. 200.00/Jahr INTENSE: 75% max. 500.00/Jahr
Avenir Assurance	Keine Vergütung.
Caisse-maladie de la Vallée d'Entremont	Keine Vergütung.
Concordia	Keine Vergütung.
CSS	MBSR auf Liste. Vergütung je nach Zusatzversicherung: Gesundheitskonto ECONOMY: 50%, max. 150.00/Jahr Gesundheitskonto BALANCE: 50%, max. 250.00/Jahr Gesundheitskonto PREMIUM: 50%, max. 500.00/Jahr
Easy Sana	Keine Vergütung.
EGK	EGK-SUN: 100.00/Jahr (abhängig vom Restbetrag, welcher schon vom Paket 500.00 bezogen wurde) EGK-KOMBI 1-4: keine Kostenübernahme EGK-KOMBI 5: 100.00/Jahr (abhängig vom Restbetrag, welcher schon vom Paket 500.00 bezogen wurde)
Galenos	Keine Angaben erhalten.
Groupe Mutuel	Keine Vergütung.
Helsana	SANA: 75% bis maximal 200.00/Jahr COMPLETA: 75% bis maximal 200.00/Jahr
Innova	Keine Vergütung.
Klug	SANA: 75% bis maximal 200.00/Jahr COMPLETA: 75% bis maximal 200.00/Jahr
KPT	ActivePlus: 150.00/Jahr (bei genügender Deckung)
Mutuel Assurance	Keine Vergütung.
ÖKK	50% bis max. 1000.00/Jahr, sofern Therapeut von ÖKK anerkannt ist.
Philos	Keine Vergütung.
Sana24	Ambulant und Basic aus dem Wellness Scheck Nr. 2: 50.00/Jahr
Sanitas	Keine Vergütung.

Sumiswalder	MBSR Kurse werden als nichtärztliche Psychotherapie vergütet, wobei die KK aus der Krankenpflege-Zusatzversicherung für die ersten 30 Besuche mit je CHF 50.00 und für weitere 30 Besuche noch mit je CHF 30.00 beteiligt. Dies gilt über die gesamte Versicherungsdauer. Sollten alle 60 Besuche bereits aufgebraucht sein, ergibt sich keine weitere Kostenübernahme. Konkret heisst das für MBSR Kurse: Max. 400.00 (8x 50.00). Wenn 30x Psychotherapie aufgebraucht sind, noch 8x 30.00 = 240.00
Supra	Keine Vergütung.
Swica	MBSR Kurse als Präventions-Vorsorgeart der Zusatzversicherung: COMPLETA FORTE: 50% bis 300.00 pro Vorsorgeart/Jahr COMPLETA PRAEVENTA: zusätzlich 50% bis 300.00 pro Vorsorgeart/Jahr, OPTIMA: weitere 90% der darüber hinaus gehenden Kosten bis 300.00/Jahr
Sympany	PLUS: 150.00/Jahr PREMIUM: 250.00/Jahr
Vivacare	Keine Angaben erhalten.
Visana	Ambulant und Basic aus dem Wellness Scheck Nr. 2: 50.00/Jahr

(Alle Angaben ohne Gewähr)

**Empfehlung:**

Es wird empfohlen, direkt bei der Krankenkasse nachzufragen, ob eine Vergütung für einen MBSR 8-Wochen-Kurs gesprochen wird und sich dies schriftlich bestätigen zu lassen!

Bei Teilnehmenden aus dem Integrationsprogramm der IV kann auch bei der IV nach Beteiligung angefragt werden.